

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy
z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa
- Dzielnicy I Stare Miasto,

którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia

w ramach warsztatów i poradnictwa.

Projekt „Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów”

Terminy spotkań:

**środy o godzinie 16.00 w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów
w Krakowie przy ul. Helclów 2 (Nowy Pawilon).**

Tematyka spotkań:

- pielęgnacja osoby starszej przez opiekuna,
- rehabilitacja osoby starszej lub chorej,
- pierwsza pomoc dla osób starszych,
- pomoc prawna lub psychologiczna dla opiekunów,
- możliwość indywidualnej rozmowy i doradztwa w zakresie opieki i pielęgnacji.

Więcej informacji: www.dpshelclow.pl; www.akademiaopiekunow.pl

oraz pod numerem telefonu: **12 634 42 55 wew. 195**

www.budzet.krakow.pl

